




**RELATÓRIO DE ATIVIDADES
E CONTAS
2025**

Índice

1. INTRODUÇÃO	2
2. BREVE ENQUADRAMENTO	2
3. PRESTAÇÃO DE CONTAS.....	2
4. RELATÓRIO DE ATIVIDADES.....	6
ANEXO AO RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025	8


Free to Be – Associação Educar para a Sustentabilidade

 Morada - Antiga Escola Primária de Casais de Baixo, Rua dos Casaleiros, 2050-360 Azambuja
Sede Estatutária - Rua do Moinho, Casal do Moinho, Casais da Lagoa, 2050-038 Aveiras de Baixo

www.freetobe.pt

contacto@freetobe.pt

 [freetobept](https://www.facebook.com/freetobept)

 [freetobept](https://www.instagram.com/freetobept)

1. INTRODUÇÃO

A FREE TO BE – Associação Educar para a Sustentabilidade, notarialmente constituída em 06 de Junho de 2018, com a sede em Rua do Moinho - Casal do Moinho - Casais da Lagoa, na freguesia de Aveiras de Baixo, concelho de Azambuja e atualmente a ocupar o espaço da Antiga Escola Primária de Casais de Baixo, na freguesia de Azambuja, no concelho de Azambuja pretende proporcionar oportunidades educativas intergeracionais que promovam o desenvolvimento do ser humano enquanto ser livre pluridimensional, capaz de protagonizar a construção de conhecimento, valores e atitudes que lhe permitam ser agente de transformação num mundo que se almeja sustentável e equitativo.

2. BREVE ENQUADRAMENTO

O Ano de 2025 marcou um fase de consolidação da FREE TO BE.

Após o esforço de recuperação do espaço da Antiga Escola Primária de Casais de Baixo iniciaram-se algumas atividades aproveitando quer a salas existentes, quer os espaços exteriores.

Realizaram-se diversas atividades que permitiram cumprir a maior parte dos objetivos a que a associação se propôs no início do ano de referência.

3. PRESTAÇÃO DE CONTAS

A FREE TO BE – Associação Educar para a Sustentabilidade faz a prestação de contas em regime de caixa, conforme previsto no Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho e apresenta as demonstrações financeiras aprovadas pelo Anexo 17 da Portaria nº 220/2015 de 24 de julho, a saber, o Mapa de Recebimentos e Pagamentos, o Mapa do Património Fixo e o Mapa de Direitos e Compromissos Futuros.

Free to Be – Associação Educar para a Sustentabilidade

 Morada - Antiga Escola Primária de Casais de Baixo, Rua dos Casaleiros, 2050-360 Azambuja
Sede Estatutária - Rua do Moinho, Casal do Moinho, Casais da Lagoa, 2050-038 Aveiras de Baixo

PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS					
Mapa de recebimentos e pagamentos - 2025					
1	Recebimentos	444.07 €	2	Pagamentos	565.27 €
1.1	Recebimentos de Actividades	429.07 €	2.1	Funcionamento	325.81 €
1.1.1	Jóias e Quotas	254.67 €	2.1.1	Pessoal	0.00 €
1.1.2	Atividades	156.41 €	2.1.2	Seguros	0.00 €
1.1.3	Doações	0.00 €	2.1.3	Rendas	0.00 €
1.1.4	Subsídios	0.00 €	2.1.4	Manutenção	23.10 €
1.1.5	Outros	17.99 €	2.1.5	Água, Eletricidade, e Gás	0.00 €
1.2	Recebimentos Comerciais	15.00 €	2.1.6	Representação e deslocações	0.00 €
1.2.1	Venda de Livros	15.00 €	2.1.7	Comunicações	221.55 €
1.3	Recebimentos Capitais	0.00 €	2.1.8	Material de escritório	0.00 €
1.4	Recebimentos Prediais	0.00 €	2.1.9	Higiene, segurança e conforto	3.45 €
			2.1.10	Despesas específicas das actividades	29.36 €
			2.1.11	Material de Apoio às Actividades	28.35 €
			2.1.15	Devolução a autores sobre venda de livros	0.00 €
			2.1.50	Despesas Bancárias	0.00 €
			2.1.60	Quotas - Créditos	20.00 €
			2.1.99	Outras	0.00 €
			2.2	Investimento	239.46 €
			2.2.1	Aquisição de equipamentos	239.46 €
			2.2.2	Aquisição ou construção de instalações	0.00 €
			2.2.3	Outras	0.00 €
TOTAL		444.07 €	TOTAL		565.27 €
ANO ANTERIOR		225.00 €	ANO ANTERIOR		304.00 €
Saldo do ano anterior					879.78 €
Receitas					444.07 €
Despesas					565.27 €
Saldo para o ano seguinte					758.58 €

Análise do Mapa de Recebimentos e Pagamentos

No decorrer do exercício de 2025, a estrutura de rendimentos da **FREE TO BE** centrou-se nos **Recebimentos de Actividades** (429,07 €), com especial relevância para as **Joias e Quotas** (254,67 €) e a dinamização de **Atividades** (156,41€). Registou-se ainda uma componente residual de **Recebimentos Comerciais** (15,00 €) proveniente da venda de livros e uma Nota de Crédito (17,99 €)

No que respeita aos fluxos de saída, os **Pagamentos** totalizaram 565,27 €, distribuídos entre:

- **Funcionamento (325,81 €):** Onde se destacam os custos com **Comunicações** (221,55 €), que englobam a manutenção da presença digital e ferramentas de gestão, e despesas operacionais de manutenção e higiene.

Free to Be – Associação Educar para a Sustentabilidade

Morada - Antiga Escola Primária de Casais de Baixo, Rua dos Casaleiros, 2050-360 Azambuja

Sede Estatutária - Rua do Moinho, Casal do Moinho, Casais da Lagoa, 2050-038 Aveiras de Baixo

- **Investimento (239,46€):** Refletindo a aposta na capacitação da associação através da **aquisição de equipamentos** (coluna de som portátil).

Embora o saldo do período apresente um diferencial negativo de 121,20 € (resultado da política de investimento em ativos fixos), a sustentabilidade financeira da associação permanece assegurada. O **Saldo para o ano seguinte**, no valor de **758,58 €**, confere uma margem de segurança confortável face à estrutura de custos fixos da entidade, garantindo o cumprimento integral dos compromissos futuros.

Mapa de Património fixo - Ano 2025	
Património	
Descrição	Valor
Anos anteriores	
Sub Total	0.00 €
Ano corrente	
Coluna Bi-Amplificada	206.98 €
Hotspot	49.90 €
Relógio de parede	17.99 €
Sub Total	274.87 €
Total	274.87 €

Análise do Mapa de Património Fixo

No exercício de 2025, a **FREE TO BE** procedeu ao reforço do seu imobilizado corpóreo, registando um investimento total de **274,87 €** em novos ativos. Este incremento no património fixo, que partia de um valor nulo em anos anteriores, reflete a aposta na dotação de meios técnicos próprios para a associação.

Os investimentos realizados centraram-se na aquisição de:

- **Equipamento de Som:** Uma Coluna Bi-Amplificada (206,98 €), essencial para a autonomia na realização de eventos e atividades;
- **Equipamento de Comunicação:** Um *Hotspot* (49,90 €), garantindo a conectividade necessária à gestão e dinamização do espaço;

Free to Be - Associação Educar para a Sustentabilidade

Morada - Antiga Escola Primária de Casais de Baixo, Rua dos Casaleiros, 2050-360 Azambuja
 Sede Estatutária - Rua do Moinho, Casal do Moinho, Casais da Lagoa, 2050-038 Aveiras de Baixo

- **Equipamento de Apoio:** Um Relógio de Parede (17,99 €) para o apetrechamento das instalações.

Esta capitalização do património assegura uma maior eficiência na execução do plano de atividades, reduzindo a dependência de recursos externos ou de empréstimos de terceiros.

Mapa de direitos e compromissos futuros - Ano 2025		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto recebimento
Quotas	94.00 €	2026
Total	94.00 €	
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto pagamento
Total	0.00 €	

Análise do Mapa de Direitos e Compromissos Futuros

No final do exercício de 2025, a **FREE TO BE** regista um total de **94,00 €** em **Direitos**, referentes a quotizações com recebimento previsto para o ano de 2026.

Face ao período homólogo, verificou-se uma redução de 110,00 € neste indicador. Esta variação decorre de um critério de prudência adotado pela Direção, que procedeu ao reconhecimento da incapacidade de recuperar quotas consideradas de cobrança duvidosa, ajustando o mapa à real capacidade de encaixe financeiro da associação.

No que respeita a **Compromissos**, a entidade encerra o ano sem quaisquer obrigações financeiras futuras registadas (0,00 €), o que reforça a solidez e o equilíbrio das contas para o próximo exercício.

Free to Be – Associação Educar para a Sustentabilidade

Morada - Antiga Escola Primária de Casais de Baixo, Rua dos Casaleiros, 2050-360 Azambuja
Sede Estatutária - Rua do Moinho, Casal do Moinho, Casais da Lagoa, 2050-038 Aveiras de Baixo

4. RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Análise por eixo de atuação

(E1) Organização e Funcionamento

Durante o exercício de 2025, a associação consolidou a utilização da antiga Escola Primária de Casais de Baixo como sede operacional (OG1). Foram cumpridas as obrigações do protocolo com a Junta de Freguesia (A1 e A2) e manteve-se o foco no crescimento da base de associados através de uma presença digital ativa (A3 e A5).

Não foi elaborado o Regulamento Interno (A4) tendo, a sua elaboração, transitado para o próximo exercício por necessidade de maior amadurecimento das normas internas.

(E2) Promoção de Atividades

Este eixo registou uma forte dinâmica nas áreas do bem-estar e desenvolvimento pessoal. As atividades de Chi Kung, Biodanza e eventos de Saúde Mental foram executadas com sucesso (A10, A11 e A12).

- Destaque: A Festa Anual (A6) realizou-se de forma orgânica por via do cancelamento de um encontro nacional de artes energéticas programado para setembro. A mobilização espontânea dos associados e parceiros permitiu atingir o objetivo de convívio e coesão do grupo.
- Atividades não realizadas: Por motivos de logística e disponibilidade de formadores, não foi possível concretizar os eventos de Teatro Infantil (A7) e o "Clube da Palavra" (A8).

(E3) Tradição

O objetivo de preservação da memória coletiva (OG7/OE9) foi plenamente atingido, embora através de uma modalidade distinta da prevista inicialmente. Em parceria com a Junta de Freguesia, a associação integrou a cerimónia oficial de homenagem à Família Sommer de Andrade e à Professora

Free to Be - Associação Educar para a Sustentabilidade

Morada - Antiga Escola Primária de Casais de Baixo, Rua dos Casaleiros, 2050-360 Azambuja
Sede Estatutária - Rua do Moinho, Casal do Moinho, Casais da Lagoa, 2050-038 Aveiras de Baixo

Albina Ivo Brás. Esta ação substituiu a recolha individual de testemunhos (A13) por um evento comunitário de relevo, que incluiu a exposição de fotografias históricas de antigos alunos.

(E4) Comunicação

A estratégia de comunicação focou-se na transparência institucional e na proximidade digital (A15, A16 e A18). Foram mantidas as reuniões estratégicas com autarquias e entidades locais (A20 e A21).

- Adaptações: O espaço de opinião em jornal regional (A19) iniciou-se através de colaborações pontuais, servindo de fase piloto para uma presença mais regular no futuro.
- Atividades não realizadas: A criação da *newsletter* (A17) foi adiada em prol do reforço dos canais de comunicação instantânea, que se revelaram mais eficazes no imediato.

2. NOTA FINAL

O balanço de 2025 é francamente positivo. Apesar de alguns ajustamentos pontuais ao plano inicial, a FREE TO BE demonstrou capacidade de adaptação e uma forte inserção na comunidade local, cumprindo o seu propósito de preservação cultural e promoção do bem-estar.

Azambuja, 23/02/2026

A Direção

O Secretário



O Presidente



O Tesoureiro



ANEXO AO RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

PARECER DO CONSELHO FISCAL

1. Ao abrigo do Artigo 32.º dos estatutos da FREE TO BE compete ao Conselho Fiscal dar parecer sobre o relatório e contas que a Direção submete à apreciação;
2. Após análise da informação financeira do exercício de 2025, consubstanciada na análise do Mapa de Recebimentos e Pagamentos, do Mapa do Património Fixo e do Mapa de Direitos e Compromissos Futuros, ao abrigo do Regime de Caixa previsto no Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho e do Anexo 17 da Portaria nº 220/2015 de 24 de julho, o Conselho Fiscal emite Parecer favorável às contas anuais de 2025, recomendando a sua aprovação;
3. O Conselho Fiscal analisou também o Relatório de Atividades concordando com o aludido no referido relatório;
4. Face ao exposto o Conselho Fiscal é do parecer que se aprove o Relatório de Atividades e Contas do ano 2025, a serem apresentados pela Direção em próxima Assembleia Geral Ordinária.

O Conselho Fiscal

Azambuja, 06/03/2026

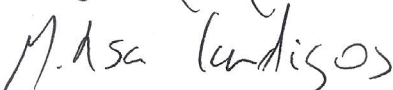
Presidente



1.º Vogal



2.º Vogal



Free to Be - Associação Educar para a Sustentabilidade

Morada - Antiga Escola Primária de Casais de Baixo, Rua dos Casaleiros, 2050-360 Azambuja

Sede Estatutária - Rua do Moinho, Casal do Moinho, Casais da Lagoa, 2050-038 Aveiras de Baixo

www.freetobe.pt

contacto@freetobe.pt

 [freetobept](https://www.facebook.com/freetobept)

 [freetobept](https://www.instagram.com/freetobept)